

Zielgruppen

- Alle Interessierten (berufsunabhängig)
- Psychologen (Diplom oder Master), psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Ärzte und Sozialpädagogen

Anerkennung

Fortbildungspunkte werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Kosten

Ärzte, Psychologen, Selbstzahler	100,00 Euro
Mitarbeiter UKR, Klinik Donaustauf, kooperierende Kliniken	40,00 Euro
Mitglieder der DGPM	70,00 Euro
Studenten, Rentner	20,00 Euro
Patienten	Überweisungsschein oder Selbstzahler

Einige Krankenkassen erstatten im Rahmen der Prävention Kosten bis zu 80 € bzw. vergeben Bonuspunkte.

Ambulant privatversicherte Patienten erhalten eine Liquidation nach GOÄ.

Bezahlung

Überweisen Sie bitte vor Kursbeginn den entsprechenden Betrag an:

Universitätsklinikum Regensburg
Abteilung für Psychosomatik
Verwendungszweck: Projekt-Nr. 374 3502 – FE
Sparkasse Regensburg
IBAN: DE52 7505 0000 0780 0105 00
Swift BIC: BYLADEM1RBG

Termine

- Samstag, 9. Juni 2018
- Samstag, 15. September 2018
- Samstag, 8. Dezember 2018
- Samstag, 2. März 2019
- Samstag, 1. Juni 2019

Der Kurs beginnt jeweils um 9:30 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

Anmeldung / Information

Sabine Pohl
Abteilung Psychosomatik
Ludwigstr. 68
93093 Donaustauf
T: 09403 80-744
sabine.pohl@klinik-donaustauf.de

Der Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor dem jeweiligen Kurstag.

Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben.

Veranstaltungsort

Klinik Donaustauf
Station 2 – Psychosomatik
Ludwigstraße 68
93093 Donaustauf



Abteilung für Psychosomatische Medizin
Leiter: Prof. Dr. Thomas Loew

FUNKTIONELLE ENTSPANNUNG
Eine tiefenpsychologisch orientierte Körpertherapie

TAGESKURSE 2018/2019

Neben der Progressiven Muskelentspannung (PMR) und dem Autogenen Training (AT) stellt die Funktionelle Entspannung (FE) den dritten, mittlerweile auch wissenschaftlich überprüften Weg dar, sich zu entspannen bzw. zu einem adäquaten (gesunden) Grundtonus zu finden.

Ziele der Funktionellen Entspannung

- Entspannung
- Emotionale Entlastung
- Abbau von körperlichen Spannungen
- Steigerung der Konzentration

Vorteile der Funktionellen Entspannung

- Überall und in allen Körperpositionen anwendbar
- Wirkt in Sekunden
- Ist gut in den Alltag integrierbar

Der Kurs vermittelt die dazu notwendigen „Spielregeln“ der FE und zeigt auf, wie mit **Halt, Grenze, Raum, Rhythmus und Pause** gearbeitet werden kann. Ziel ist es, positive und selbstregulierende Körperreaktionen zu unterstützen und selbst zu erzeugen.

Weitere Informationen zur Methode erhalten Sie unter www.afe-deutschland.de

Leitung

Professor Dr. med. Thomas H. Loew

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiater, Psychoanalyse

Leiter der Abteilung für Psychosomatik des Universitätsklinikums Regensburg

Chefarzt für das Zentrum für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Klinik Donaustauf

Dr. phil. Monika Leye

Psychologin (Mag.), Sport- und Bewegungswissenschaftlerin, Körperpsychotherapeutin

Zentrum für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Klinik Donaustauf

Lehrbeauftragte für Funktionelle Entspannung

Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Universitätsklinikum Regensburg

Weitere Team-Mitglieder sind zertifizierte Fachkräfte für Funktionelle Entspannung.

Die Methode der Funktionellen Entspannung wird in einer Mischung von Theorie und Praxis vermittelt. Es finden Kurzvorträge, Kleingruppenarbeit sowie Besprechungen von Fallbeispielen statt. Sie lernen die Funktionelle Entspannung so kennen, dass Sie sie nach dem Kurstag für sich anwenden können – symptombezogen oder zur allgemeinen Entspannung. Sie erhalten darüber hinaus Handouts zum Nachlesen und Literaturhinweise zur Vertiefung.

