

Klinik Donaustauf – Zentrum für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Eingebettet in einer traumhaften Landschaft
finden hier Körper und Geist Erholung und Gesundheit**



► Optimale Versorgung

Die Abteilung für Psychosomatik der Klinik Donaustauf bietet auch körperlich Schwerkranken die Möglichkeit, stationär behandelt zu werden. Wir verfügen über die dafür notwendigen Voraussetzungen: eine exzellente Physiotherapie und ausgebildetes Pflegepersonal. Im Mittelpunkt unseres Therapieplans steht eine besondere Behandlungsmethode der Funktionellen Entspannung: die dezidierte körpertherapeutische bzw. körperpsychotherapeutische Ausrichtung der Regensburger universitären Psychosomatik. Der eigene Körper kommt auch bei der Kunst-, Tanz- und Musiktherapie ins Spiel.

► Fächerübergreifendes Zusammenspiel

Psychosomatische Medizin ist interdisziplinär. In unserem Team finden sich neben den einschlägigen Gebietsärzten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie auch Psychiater, eine Neurologin, Anästhesistinnen, Ernährungsberaterinnen, Psychologinnen, eine Sportlehrerin

und Sozialpädagoginnen sowie Ärzte mit der Zusatzbezeichnung spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin und Psychoanalyse.

► Kooperationen mit Kliniken

Wir arbeiten mit allen Abteilungen und Kliniken des Universitätsklinikums Regensburg intensiv zusammen, insbesondere mit der Kardiologie, der Gastroenterologie, der Chirurgie sowie der Dermatologie. Damit können wir die nahtlose Mit- und Weiterbehandlung garantieren. Unsere Abteilung ist mit dem Transplantationszentrum und organbezogenen Zentren vernetzt, zum Beispiel dem Beckenbodenzentrum und dem Darmzentrum mit Spezialdisziplinen. Neben den psychotherapeutischen Maßnahmen im engeren Sinn kommen bei uns auch die technische Möglichkeiten der Psychosomatik, wie computergestützte Diagnostik und Biofeedback zum Einsatz. Bewegungsanalysen (Aktinometrie) und medikamentöse Therapien stehen ebenfalls auf dem Behandlungsplan.



Besondere Kooperationen:

- Abteilung für Psychosomatik der Universität (Leitung Prof. Dr. Thomas Loew)
- Heiligenfeldkliniken, Bad Kissingen und Waldmünchen (Stiftungsprofessur für angewandte Bewusstseinswissenschaften)
- Klinik St. Lukas, Bad Griesbach
- Inntalklinik, Simbach
- Klinik Höhenried der DRV Bayern Süd



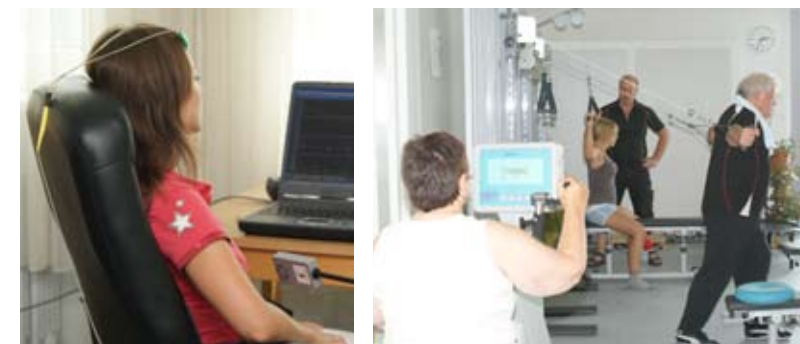
KLINIK DONAUSTAUF
Zentrum für Pneumologie,
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

► Kontakt

Ludwigstraße 68
93093 Donaustauf
Telefon 09403 - 80-0
Fax 09403 - 80-211

information@
klinik-donaustauf.de

www.klinikum-donaustauf.de



Mitarbeit im Institut für
Qualitätsentwicklung in
Psychosomatik und Psycho-
therapie, München (IQP)

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Essstörungen, insbesondere morbid Adipositas, hier auch in Zusammenarbeit mit plastischen und Abdominalchirurgen;
- Anorexia nervosa
- somatoforme Störungen und chronischer Schmerz
- chronische Lungenerkrankungen
- rheumatische, neurologische, dermatologische Erkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen mit zusätzlicher psychosomatischer Komponente bzw. Problemen in der Krankheitsbewältigung oder bei Schwierigkeiten im Krankheitsverlauf, die mit psychologischen Faktoren zusammenhängen.

- Bluthochdruck
- Tinnitus
- Ängste vor besonderen Behandlungsmaßnahmen wie Herzschrittmachern oder Transplantation.
- Chronische Schlafstörungen, denen wir uns besonders gerne widmen, wenn es sich um überlappende Krankheitsbilder handelt.

Uns ist bewusst, dass unsere Patienten oft bereits mehrere stationäre Behandlungen in anderen Einrichtungen hinter sich haben. Wir berücksichtigen das selbstverständlich in unserer Therapieplanung und arbeiten auch gerne vernetzt mit den niedergelassenen Kollegen – auch überregional.